

## KONKURSY

**13.02.2010r.**

Sosnowiec – Kazimierz Górniczy Pawilon Ostrowy ul. Starzyńskiego 50 tel. (32) 292 04 74 i  
0 506 501 488

Konkursy siłowe: I edycja Grand Prix Zima 2010r.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Przysiad ze sztangą

Zapisy od godz. 10.00 - Rozpoczęcie o godz. 11.00

## KONKURSY

**20.02.2010r.**

Sosnowiec - SIŁOWNIA ul. Żeromskiego 5 tel. (32) 266-38-78

Konkursy siłowe: II edycja Grand Prix Zima 2010.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Przysiad ze sztangą

Zapisy od godz. 10.00 - Rozpoczęcie o godz. 11.00

## KONKURSY

**28.02.2010r.**

Sosnowiec - STADION ZIMOWY ul. Zamkowa 4 tel. (032) 266-62-42; fax. (32) 292-18-49

Konkursy siłowe: III edycja Grand Prix Zima 2010 – Finał.

- Wyciskanie sztangi na ławeczce leżąc
- Podciąganie na drążku
- Uginanie ramion na poręczach

Zapisy od godz. 10.00 - Rozpoczęcie o godz. 11.00